



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Scherer, Carsten

Association: Weimar

Dossard: 222

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:35

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 05:55 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.44	2:19	5:15	4	0:30	33	0:52	0.44	2:19	5:15	4	0:30	11	0:03
Tour 2	2.08	11:41	5:37	4	2:32	29	4:49	2.52	14:00	5:33	4	3:02	11	
Tour 3	2.08	12:59	6:14	4	2:53	33	5:41	4.60	26:59	5:51	4	5:55	11	
Dernier temps A	0.41	2:36	6:20	5	0:43	40	1:12	5.00	29:35	5:54	4	6:38	34	12:29