



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Enkardt, Thomas

Association: SV 1899 Mühlhausen  
Dossard: 209

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:19

Vitesse: 15.53 km/h  
Kilométrage: 03:52 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:36	3:38	2	0:09	6	0:09	0.44	1:36	3:38	2	0:09	27	
Tour 2	2.08	7:53	3:47	2	1:01	4	1:01	2.52	9:29	3:45	2	1:10	26	
Tour 3	2.08	8:14	3:57	2	0:56	4	0:56	4.60	17:43	3:51	2	2:06	26	
Dernier temps Ar	0.41	1:36	3:54	2	0:07	6	0:12	5.00	19:19	3:51	2	2:13	4	2:13