



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Krisch, Michael

Association: ZWEI-TAKT-TEAM
Dossard: 219

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:43

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 05:56 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 76)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:16	5:09	3	0:27	32	0:49	0.44	2:16	5:09	5	0:27	1	-
Tour 2	2.08	12:08	5:49	5	2:59	36	5:16	2.52	14:24	5:42	5	3:26	1	-
Tour 3	2.08	13:05	6:17	5	2:59	34	5:47	4.60	27:29	5:58	5	6:25	13	0:29
Dernier temps A	0.41	2:14	5:26	3	0:21	28	0:50	5.00	29:43	5:56	5	6:46	36	12:37