



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Zimmermann, Marco

Association: sunways

Dossard: 190

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:44

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 05:57 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:31	5:43	2	0:19	36	1:04	0.44	2:31	5:43	6	0:19	4	0:15
Tour 2	2.08	11:41	5:37	3	1:39	29	4:49	2.52	14:12	5:38	6	1:58	14	
Tour 3	2.08	13:15	6:22	6	3:02	35	5:57	4.60	27:27	5:58	6	5:00	14	0:27
Dernier temps A	0.41	2:17	5:34	4	0:17	31	0:53	5.00	29:44	5:56	6	5:14	37	12:38