



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Rott, Theresa**

Association: Gym Klasse 7d /LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 160

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 29:54

Vitesse: 10.03 km/h  
Kilométrage: 05:59 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 76)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:17  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 27:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:09	4:53	1	-	12	0:37	0.44	2:09	4:53	2		1	-
Tour 2	2.08	11:35	5:34	2	0:46	16	3:46	2.52	13:44	5:26	2	0:28	14	
Tour 3	2.08	13:39	6:33	2	1:09	19	5:23	4.60	27:23	5:57	2	1:37	13	1:37
Dernier temps Ar	0.41	2:31	6:08	2	0:19	18	0:55	5.00	29:54	5:58	2	1:56	16	10:37