



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Zeuner, Konstanze

Association: sunways

Dossard: 206

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 30:11

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 06:02 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	0.44	2:34	5:50	9	1:02	24	1:02	0.44	2:34	5:50	6	1:02	14	0:25
Tour 2	2.08	11:40	5:36	6	3:51	17	3:51	2.52	14:14	5:38	6	4:53	13	0:10
Tour 3	2.08	13:12	6:20	6	4:56	16	4:56	4.60	27:26	5:57	6	9:49	12	1:40
Dernier temps A	0.41	2:45	6:42	9	1:09	25	1:09	5.00	30:11	6:02	6	10:54	18	10:54