



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Beck, Martin

Association: sunways

Dossard: 195

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:14

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 06:03 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:33	5:47	4	1:02	40	1:06	0.44	2:33	5:47	4	1:02	16	0:17
Tour 2	2.08	11:43	5:37	4	3:55	32	4:51	2.52	14:16	5:39	4	4:57	16	
Tour 3	2.08	13:23	6:26	4	4:44	36	6:05	4.60	27:39	6:00	4	9:41	15	0:39
Dernier temps A	0.41	2:35	6:18	4	0:49	39	1:11	5.00	30:14	6:02	4	10:30	38	13:08