



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Trautmann, Andrea

Association: sunways
Dossard: 205

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:14

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 06:03 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 76)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:30	5:40	3	0:26	21	0:58	0.44	2:30	5:40	1	-	13	0:21
Tour 2	2.08	11:49	5:40	1	-	18	4:00	2.52	14:19	5:40	1	-	12	0:15
Tour 3	2.08	13:19	6:24	1	-	17	5:03	4.60	27:38	6:00	1	-	11	1:52
Dernier temps A	0.41	2:36	6:20	1	-	19	1:00	5.00	30:14	6:02	1	-	19	10:57