



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 163

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:44

Vitesse: 15.20 km/h
Kilométrage: 03:57 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	0.44	1:31	3:26	1	-	2	0:04	0.44	1:31	3:26	1	-	25	
Tour 2	2.08	7:48	3:45	1	-	3	0:56	2.52	9:19	3:41	1	-	28	
Tour 3	2.08	8:39	4:09	1	-	6	1:21	4.60	17:58	3:54	1	-	27	
Dernier temps A	0.41	1:46	4:18	1	-	10	0:22	5.00	19:44	3:56	1	-	5	2:38