



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Rodriguez, Adriana

Association: Arnstadt

Dossard: 226

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 31:17

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 06:16 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:31	5:43	8	0:59	22	0:59	0.44	2:31	5:43	7	0:59	5	0:22
Tour 2	2.08	12:32	6:01	7	4:43	21	4:43	2.52	15:03	5:58	7	5:42	11	0:59
Tour 3	2.08	13:50	6:39	8	5:34	22	5:34	4.60	28:53	6:16	7	11:16	10	3:07
Dernier temps A	0.41	2:24	5:51	6	0:48	16	0:48	5.00	31:17	6:15	7	12:00	20	12:00