



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Eichhorn, Claudia

Association: Arnstadt

Dossard: 225

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:40

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 06:20 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:04	4:41	1	-	8	0:32	0.44	2:04	4:41	2			10
Tour 2	2.08	12:29	6:00	3	0:40	20	4:40	2.52	14:33	5:46	2	0:14	9	0:29
Tour 3	2.08	14:28	6:57	2	1:09	25	6:12	4.60	29:01	6:18	2	1:23	8	3:15
Dernier temps A	0.41	2:39	6:27	2	0:03	23	1:03	5.00	31:40	6:20	2	1:26	22	12:23