



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Vogt, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 221

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 32:17

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 06:28 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:36	5:54	5	0:24	43	1:09	0.44	2:36	5:54	3	0:24	7	0:20
Tour 2	2.08	12:27	5:59	7	2:25	40	5:35	2.52	15:03	5:58	7	2:49	19	0:39
Tour 3	2.08	14:26	6:56	7	4:13	40	7:08	4.60	29:29	6:24	7	7:02	18	2:29
Dernier temps Ar	0.41	2:48	6:49	7	0:48	43	1:24	5.00	32:17	6:27	7	7:47	41	15:11