



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Stutzig, Heike

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 167

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:19

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 06:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Tour 1	0.44	2:36	5:54	2	0:31	25	1:04	0.44	2:36	5:54	2	0:31	9	0:27
Tour 2	2.08	13:16	6:22	2	2:03	25	5:27	2.52	15:52	6:17	2	2:34	8	1:48
Tour 3	2.08	13:49	6:38	2	1:31	21	5:33	4.60	29:41	6:27	2	4:05	7	3:55
Dernier temps A	0.41	2:38	6:25	2	0:16	21	1:02	5.00	32:19	6:27	2	4:21	23	13:02