



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Hein, Lisa

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 165

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 32:24

Vitesse: 9.26 km/h  
Kilométrage: 06:29 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 76)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 19:17  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	0.44	2:41	6:05	5	0:57	29	1:09	0.44	2:41	6:05	4	0:57	7	0:32															
Tour 2	2.08	13:13	6:21	4	4:21	23	5:24	2.52	15:54	6:18	4	5:18	6	1:50															
Tour 3	2.08	13:48	6:38	4	4:11	20	5:32	4.60	29:42	6:27	4	9:29	5	3:56															
Dernier temps A	0.41	2:42	6:35	4	0:53	24	1:06	5.00	32:24	6:28	4	10:22	24	13:07															