



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Löser, Marion

Association: sunways

Dossard: 204

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 33:24

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 06:41 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:31	5:43	4	0:27	22	0:59	0.44	2:31	5:43	3	0:01	5	0:22
Tour 2	2.08	12:21	5:56	2	0:32	19	4:32	2.52	14:52	5:53	3	0:33	4	0:48
Tour 3	2.08	15:46	7:34	3	2:27	26	7:30	4.60	30:38	6:39	3	3:00	3	4:52
Dernier temps A	0.41	2:46	6:44	3	0:10	26	1:10	5.00	33:24	6:40	3	3:10	27	14:07