22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Bussian, Asrid

Association: Ilmenau
Dossard: 224

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 33:44

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 06:45 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 76)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:14

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.44	2:23	5:25	2	0:19	18	0:51	0.44	2:23	5:25	4		4	0:14
Tour 2	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	2.52	-	-	-	-	-	-
Tour 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	4.60	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Ar	0.41	31:21	76:27	4	28:45	29	29:45	5.00	33:44	6:44	4	3:30	28	14:27