



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Müller, Jiri

Association: LVL 2000 Limbach

Dossard: 175

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:52

Vitesse: 15.10 km/h

Kilométrage: 03:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:38	3:42	3	0:11	7	0:11	0.44	1:38	3:42	3	0:11	29	
Tour 2	2.08	7:58	3:49	3	1:06	6	1:06	2.52	9:36	3:48	3	1:17	29	
Tour 3	2.08	8:29	4:04	3	1:11	5	1:11	4.60	18:05	3:55	3	2:28	28	
Dernier temps A	0.41	1:47	4:20	3	0:18	11	0:23	5.00	19:52	3:58	3	2:46	6	2:46