



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Kummer, Marc**

Association: Gym Klasse 7d  
Dossard: 156

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

**Temps total: 34:19**

Vitesse: 8.74 km/h  
Kilométrage: 06:52 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:20	5:18	6	0:41	34	0:53	0.44	2:20	5:18	4	0:37	20	0:04
Tour 2	2.08	12:25	5:58	4	3:56	38	5:33	2.52	14:45	5:51	4	4:33	20	0:21
Tour 3	2.08	17:02	8:11	3	8:20	41	9:44	4.60	31:47	6:54	3	12:53	19	4:47
Dernier temps A	0.41	2:32	6:10	5	0:57	38	1:08	5.00	34:19	6:51	4	13:46	42	17:13