



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

#### Lousaief-Bank, Ron

Association: Gym Klasse 7d

Dossard: 157

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 34:35

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 06:55 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	2:15	5:06	4	0:36	29	0:48	0.44	2:15	5:06	5	0:32	13	
Tour 2	2.08	11:59	5:45	3	3:30	35	5:07	2.52	14:14	5:38	5	4:02	9	
Tour 3	2.08	18:21	8:49	5	9:39	44	11:03	4.60	32:35	7:05	4	13:41	20	5:35
Dernier temps Ar	0.41	2:00	4:52	3	0:25	19	0:36	5.00	34:35	6:55	5	14:02	43	17:29