



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

#### Lousaief-Bank, Ron

Association: Gym Klasse 7d

Dossard: 157

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 34:35

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 06:55 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 0.44                 | 2:15        | 5:06         | 4           | 0:36              | 29         | 0:48        | 0.44     | 2:15           | 5:06         | 5           | 0:32         | 13         |             |
| Tour 2           | 2.08                 | 11:59       | 5:45         | 3           | 3:30              | 35         | 5:07        | 2.52     | 14:14          | 5:38         | 5           | 4:02         | 9          |             |
| Tour 3           | 2.08                 | 18:21       | 8:49         | 5           | 9:39              | 44         | 11:03       | 4.60     | 32:35          | 7:05         | 4           | 13:41        | 20         | 5:35        |
| Dernier temps Ar | 0.41                 | 2:00        | 4:52         | 3           | 0:25              | 19         | 0:36        | 5.00     | 34:35          | 6:55         | 5           | 14:02        | 43         | 17:29       |