



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Hahm, Philip

Association: Gym Klasse 7d

Dossard: 155

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 34:35

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 06:55 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	0.44	2:15	5:06	4	0:36	29	0:48	0.44	2:15	5:06	5	0:32	13	
Tour 2	2.08	12:29	6:00	5	4:00	41	5:37	2.52	14:44	5:50	6	4:32	22	0:20
Tour 3	2.08	17:51	8:34	4	9:09	43	10:33	4.60	32:35	7:05	4	13:41	20	5:35
Dernier temps A	0.41	2:00	4:52	3	0:25	19	0:36	5.00	34:35	6:55	5	14:02	43	17:29