



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Adam, Justine**

Association: Luisenthaler SV

Dossard: 232

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 37:11

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 07:26 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.44	2:21	5:20	1	-	15	0:49	0.44	2:21	5:20	2		3	0:12
Tour 2	2.08	14:08	6:47	2	2:41	28	6:19	2.52	16:29	6:32	2	2:25	3	2:25
Tour 3	2.08	17:34	8:26	2	5:41	27	9:18	4.60	34:03	7:24	2	8:06	2	8:17
Dernier temps A	0.41	3:08	7:38	2	1:13	27	1:32	5.00	37:11	7:26	2	9:19	29	17:54