22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Jünemann, Bernhard

Association: LT Güntersen
Dossard: 174

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 20:13

Vitesse: 14.84 km/h
Kilométrage: 04:02 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 76)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:13

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	0.44	1:39	3:45	1	-	8	0:12	0.44	1:39	3:45	1	-	3	
Tour 2	2.08	8:06	3:53	1	-	7	1:14	2.52	9:45	3:52	1	-	30	
Tour 3	2.08	8:46	4:12	1	-	8	1:28	4.60	18:31	4:01	1	-	29	
Dernier temps Ar	0.41	1:42	4:08	1	-	8	0:18	5.00	20:13	4:02	1	-	7	3:07