



# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: SV Ichtershausen e.V.  
Dossard: 346

Circuit: 10.00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Temps total: 38:12**

Vitesse: 15.71 km/h  
Kilométrage: 03:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	4:33	3:31	5	0:20	5	0:20	1.29	4:33	3:31	20		54		
Tour 2	2.08	7:52	3:46	4	3:26	4	3:26	3.37	12:25	3:41	11		52		
Tour 3	2.08	7:57	3:49	3	3:31	3	3:31	5.45	20:22	3:44	10		49		
Tour 4	2.08	8:05	3:53	2	3:39	2	3:39	7.53	28:27	3:46	10		49		
Tour 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-	
Dernier temps Ar	0.41	9:45	23:46	17	8:11	61	8:16	10.00	38:12	3:49	2	4:57	2	4:57	