



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Senz, Stefan

Association: SV Ictershausen e.V.
Dossard: 346

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:12

Vitesse: 15.71 km/h
Kilométrage: 03:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Tour 1 | 1.29 | 4:33 | 3:31 | 5 | 0:20 | 5 | 0:20 | 1.29 | 4:33 | 3:31 | 20 | | | 54 | |
| Tour 2 | 2.08 | 7:52 | 3:46 | 4 | 3:26 | 4 | 3:26 | 3.37 | 12:25 | 3:41 | 11 | | | 52 | |
| Tour 3 | 2.08 | 7:57 | 3:49 | 3 | 3:31 | 3 | 3:31 | 5.45 | 20:22 | 3:44 | 10 | | | 49 | |
| Tour 4 | 2.08 | 8:05 | 3:53 | 2 | 3:39 | 2 | 3:39 | 7.53 | 28:27 | 3:46 | 10 | | | 49 | |
| Tour 5 | 2.08 | fehlt! | - | - | - | - | - | 9.61 | - | - | - | - | - | - | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 9:45 | 23:46 | 17 | 8:11 | 61 | 8:16 | 10.00 | 38:12 | 3:49 | 2 | 4:57 | 2 | 4:57 | |