



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Bergmann, Florian

Association: Ilmenau

Dossard: 375

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:43

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 03:52 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	1.29	4:26	3:26	2	0:13	2	0:13	1.29	4:26	3:26	11			53	
Tour 2	2.08	7:39	3:40	3	3:13	3	3:13	3.37	12:05	3:35	19			54	
Tour 3	2.08	8:13	3:57	4	3:47	4	3:47	5.45	20:18	3:43	18			34	
Tour 4	2.08	8:17	3:58	3	3:51	3	3:51	7.53	28:35	3:47	17			34	
Tour 5	2.08	8:29	4:04	2	8:29	3	8:29	9.61	37:04	3:51	2	10:22		33	
Dernier temps Ar	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	38:43	3:52	3	5:28		3	5:28