



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Locke, Stefan

Association: LG Stadtwerke Muenchen

Dossard: 396

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 03:58 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.29	4:51	3:45	1	-	10	0:38	1	-	10	0:38	1	-	10	0:38	1.29	4:51	3:45	1	-	10	0:38	1	-	10	0:38	1	-	10	0:38
Tour 2	2.08	8:04	3:52	1	-	7	3:38	1	-	7	3:38	1	-	7	3:38	3.37	12:55	3:49	1	-	7	3:38	1	-	7	3:38	1	-	7	3:38
Tour 3	2.08	8:15	3:57	1	-	5	3:49	1	-	5	3:49	1	-	5	3:49	5.45	21:10	3:53	1	-	5	3:49	1	-	5	3:49	1	-	5	3:49
Tour 4	2.08	8:32	4:06	1	-	4	4:06	1	-	4	4:06	1	-	4	4:06	7.53	29:42	3:56	1	-	4	4:06	1	-	4	4:06	1	-	4	4:06
Tour 5	2.08	8:29	4:04	1	-	3	8:29	1	-	3	8:29	1	-	3	8:29	9.61	38:11	3:58	1	-	3	8:29	1	-	3	8:29	1	-	3	8:29
Dernier temps Ar	0.41	1:29	3:37	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	10.00	39:40	3:57	1	-	1	-	1	-	1	-	4	6:25		