22. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Locke, Stefan

Association: LG Stadtwerke Muenchen
Dossard: 396

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h
Kilométrage: 03:58 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.29	4:51	3:45	1	-	10	0:38	1.29	4:51	3:45	1	-	52	
Tour 2	2.08	8:04	3:52	1	-	7	3:38	3.37	12:55	3:49	1	-	53	
Tour 3	2.08	8:15	3:57	1	-	5	3:49	5.45	21:10	3:53	1	-	35	
Tour 4	2.08	8:32	4:06	1	-	4	4:06	7.53	29:42	3:56	1	-	35	
Tour 5	2.08	8:29	4:04	1	-	3	8:29	9.61	38:11	3:58	1	-	34	
Dernier temps Ar	0.41	1:29	3:37	1	-	1	-	10.00	39:40	3:57	1	-	4	6:25