



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Bürge, Stefan

Association: LTV Erfurt

Dossard: 333

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 39:45

Vitesse: 15.09 km/h

Kilométrage: 03:59 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:31	3:30	4	0:18	4	0:18	1.29	4:31	3:30	18		51	
Tour 2	2.08	7:54	3:47	5	3:28	5	3:28	3.37	12:25	3:41	11		52	
Tour 3	2.08	8:32	4:06	6	4:06	8	4:06	5.45	20:57	3:50	17		36	
Tour 4	2.08	8:43	4:11	4	4:17	6	4:17	7.53	29:40	3:56	16		36	
Tour 5	2.08	8:31	4:05	3	8:31	5	8:31	9.61	38:11	3:58	3	11:29	34	
Dernier temps Ar	0.41	1:34	3:49	1	-	2	0:05	10.00	39:45	3:58	4	6:30	5	6:30