



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Leihbecher, Peter

Association: SV Ichtershausen e.V.

Dossard: 344

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:42

Vitesse: 14.74 km/h

Kilométrage: 04:04 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:42	3:38	1	-	7	0:29	1.29	4:42	3:38	2	-	46	
Tour 2	2.08	8:12	3:56	1	-	10	3:46	3.37	12:54	3:49	2	-	44	
Tour 3	2.08	8:32	4:06	2	0:04	8	4:06	5.45	21:26	3:55	1	-	37	
Tour 4	2.08	8:41	4:10	1	-	5	4:15	7.53	30:07	3:59	1	-	37	
Tour 5	2.08	8:50	4:14	2	0:07	7	8:50	9.61	38:57	4:03	1	-	36	
Dernier temps Ar	0.41	1:45	4:16	2	0:01	11	0:16	10.00	40:42	4:04	1	-	6	7:27