



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**May, Maximilian**

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 336

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 41:00

Vitesse: 14.63 km/h

Kilométrage: 04:06 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	4:38	3:35	6	0:25	6	0:25	1.29	4:38	3:35	17		38	
Tour 2	2.08	8:03	3:52	6	3:37	6	3:37	3.37	12:41	3:45	17		49	
Tour 3	2.08	8:29	4:04	5	4:03	7	4:03	5.45	21:10	3:53	16		35	
Tour 4	2.08	8:55	4:17	5	4:29	10	4:29	7.53	30:05	3:59	15		38	
Tour 5	2.08	9:07	4:22	5	9:07	11	9:07	9.61	39:12	4:04	4	12:30	37	
Dernier temps Ar	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:00	4:05	5	7:45	7	7:45