22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kohl, Veit

Association: PFC Ilmenau e.V.90
Dossard: 334

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:06

Vitesse: 14.60 km/h
Kilométrage: 04:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1.29	5:06	3:57	3		47	
Tour 2	2.08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3.37	13:28	3:59	3		38	
Tour 3	2.08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5.45	21:56	4:01	2	0:30	39	
Tour 4	2.08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7.53	30:39	4:04	2	0:32	39	
Tour 5	2.08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9.61	39:22	4:05	2	0:25	38	
Dernier temps Ar	0.41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10.00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51