



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kohl, Veit

Association: PFC Ilmenau e.V.90

Dossard: 334

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:06

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 04:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	1.29	5:06	3:57	2	0:24	13	0:53	1.29	5:06	3:57	3			47		
Tour 2	2.08	8:22	4:01	2	0:10	11	3:56	3.37	13:28	3:59	3			38		
Tour 3	2.08	8:28	4:04	1	-	6	4:02	5.45	21:56	4:01	2	0:30		39		
Tour 4	2.08	8:43	4:11	2	0:02	6	4:17	7.53	30:39	4:04	2	0:32		39		
Tour 5	2.08	8:43	4:11	1	-	6	8:43	9.61	39:22	4:05	2	0:25		38		
Dernier temps Ar	0.41	1:44	4:13	1	-	10	0:15	10.00	41:06	4:06	2	0:24	8	7:51		