



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Grund, Martin

Association: SV Gelb-Blau Wipfra
Dossard: 391

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h
Kilométrage: 04:08 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	4:42	3:38	7	0:29	7	0:29	1.29	4:42	3:38	16		46		
Tour 2	2.08	8:09	3:55	7	3:43	9	3:43	3.37	12:51	3:48	16		47		
Tour 3	2.08	8:34	4:07	7	4:08	10	4:08	5.45	21:25	3:55	15		40		
Tour 4	2.08	8:56	4:17	6	4:30	11	4:30	7.53	30:21	4:01	14		40		
Tour 5	2.08	9:10	4:24	6	9:10	12	9:10	9.61	39:31	4:06	5	12:49	39		
Dernier temps Ar	0.41	1:48	4:23	5	0:14	13	0:19	10.00	41:19	4:07	6	8:04	9	8:04	