



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Decker, Beatrice**

Association: ASV Erfurt

Dossard: 151

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:24

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 04:05 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	0.44	1:40	3:47	2	0:08	3	0:08	0.44	1:40	3:47	2	0:08	30															
Tour 2	2.08	8:29	4:04	2	0:40	2	0:40	2.52	10:09	4:01	2	0:48	28															
Tour 3	2.08	8:39	4:09	2	0:23	2	0:23	4.60	18:48	4:05	2	1:11	27															
Dernier temps Ar	0.41	1:36	3:54	1	-	1	-	5.00	20:24	4:04	2	1:07	2	1:07														