



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Hauser, Olaf

Association: 1. SV Gera

Dossard: 404

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:25

Vitesse: 14.49 km/h

Kilométrage: 04:08 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.29	5:04	3:55	1	-	12	0:51	1.29	5:04	3:55	2	-	44																
Tour 2	2.08	8:23	4:01	1	-	12	3:57	3.37	13:27	3:59	2	-	45																
Tour 3	2.08	8:37	4:08	1	-	11	4:11	5.45	22:04	4:02	1	-	42																
Tour 4	2.08	8:48	4:13	1	-	9	4:22	7.53	30:52	4:05	1	-	42																
Tour 5	2.08	8:50	4:14	2	8:50	7	8:50	9.61	39:42	4:07	1	-	40																
Dernier temps Ar	0.41	1:43	4:11	1	-	8	0:14	10.00	41:25	4:08	1	-	11	8:10															