22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Glock, Carsten

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 320

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:33

Vitesse: 14.10 km/h
Kilométrage: 04:16 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:07	3:57	8	0:54	14	0:54	1.29	5:07	3:57	15		42	
Tour 2	2.08	8:46	4:12	8	4:20	18	4:20	3.37	13:53	4:07	15		43	
Tour 3	2.08	9:03	4:21	8	4:37	16	4:37	5.45	22:56	4:12	14		44	
Tour 4	2.08	9:06	4:22	7	4:40	12	4:40	7.53	32:02	4:15	13		44	
Tour 5	2.08	8:52	4:15	4	8:52	9	8:52	9.61	40:54	4:15	6	14:12	43	
Dernier temps Ar	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	42:33	4:15	7	9:18	13	9:18