



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 321

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 04:25 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
Tour 2	2.08	9:15	4:26	10	4:49	25	4:49	3.37	14:33	4:19	14		48	
Tour 3	2.08	9:14	4:26	9	4:48	20	4:48	5.45	23:47	4:21	13		33	
Tour 4	2.08	9:30	4:34	8	5:04	20	5:04	7.53	33:17	4:25	12		33	
Tour 5	2.08	9:12	4:25	7	9:12	13	9:12	9.61	42:29	4:25	7	15:47	32	
Dernier temps Ar	0.41	1:39	4:01	2	0:05	3	0:10	10.00	44:08	4:24	8	10:53	18	10:53