



## 10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSK Lok Arnstadt

Dossard: 159

Circuit: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

Temps total: 1:57:26

Vitesse: 7.66 km/h

dénivelée positif (m): 282

Résultat du parcours: 19.23

résultat par performance: 154 Points