



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Messerschmidt, Lothar

Association: Ruhla

Dossard: 158

Circuit: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

Temps total: 2:09:22

Vitesse: 6.96 km/h

dénivelée positif (m): 282

Résultat du parcours: 19.23

résultat par performance: 140 Points