



10. Nordic-Walking-Tag in Bad Berka

Bad Berka / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Lammert, Asuke

Association: Kranichfeld

Dossard: 153

Circuit: 15.40 km

Kohlgrund-Walk

Temps total: 2:12:50

Vitesse: 6.78 km/h

dénivelée positif (m): 282

Résultat du parcours: 19.23

résultat par performance: 137 Points