



# 4. Bad Harzburger Bio Racer Bike-Marathon

Bad Harzburg / 29.04.2012

## Exploitation détaillée

**Seraphin, Michael**

Association: Friends for Life

Dossard: 3250

Circuit: 57.00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 3 Runden

Catégorie:

Herren

Temps total: 3:46:23

Vitesse: 15.11 km/h

Place par parcours/Total: 180 (de 234)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 2:23:53

Place par catégorie: 103(de 124)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.80	52:50	13.63	115	20:39	200	20:39	12.80	52:50	13.63	111	8:29	192	8:29
Tour 2	19.00	1:12:21	15.76	107	34:00	183	34:58	31.80	2:05:11	14.86	108	46:12	185	13:48
Tour 3	19.00	1:20:26	14.17	107	42:05	182	42:05	50.80	3:25:37	14.59	104	1:16:48	175	1:16:48
Dernier temps Zi	6.20	20:46	17.34	94	6:48	150	6:48	57.00	3:46:23	15.11	103	1:22:30	174	1:22:30