



## 4. Bad Harzburger Bio Racer Bike-Marathon

Bad Harzburg / 29.04.2012

### Exploitation détaillée

Helmker, Frank

Association: Fokus RAPIDO Racing

Dossard: 5076

Temps total: 5:14:54

Vitesse: - km/h

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 34 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 4:11:12

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 21)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.80	39:34	18.20	12	5:41	39	6:01	12.80	39:34	18.20	6	3:07	14	
Tour 2	19.00	58:34	19.46	11	9:18	34	9:18	31.80	1:38:08	18.95	6	1:28	14	0:08
Tour 3	19.00	1:04:41	17.62	16	14:50	41	14:50	50.80	2:42:49	18.43	6	3:20	11	
Tour 4	19.00	1:07:23	16.92	17	17:17	41	17:19	69.80	3:50:12	17.98	6	8:38	11	
Tour 5	19.00	1:07:09	16.98	15	14:57	36	14:57	88.80	4:57:21	17.76	12	1:01:53	11	0:40
Dernier temps Zi	6.20	17:33	20.51	7	2:31	23	3:05	-	5:14:54	-	13	1:03:42	35	2:19:27