



## 18. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2012

### Exploitation détaillée

**Koch, Siegfried**

Association: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd

Dossard: 280

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:19:21

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 45:06

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:07