



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Association: Bosch
Dossard: 412

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:31

Vitesse: 12.17 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:22
Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:34