



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 430

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:00:23

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:22
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:51