



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

## Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Kreuzburg  
Dossard: 275

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 56:15**

Vitesse: 13.87 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 102)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:06

Place par catégorie: 2(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:02