



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

## Exploitation détaillée

### Ostertag, Jörg

Association: Ruhlaer Sommerskiverein  
Dossard: 144

Circuit: 7.80 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:49

Vitesse: 13.20 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:22