



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Humbek, Frank

Association: RadArt Gotha  
Dossard: 156

Circuit: 7.80 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 36:19

Vitesse: 11.56 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:22