



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Kehl, Olaf

Association: EFC Ruhla

Dossard: 75

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:06

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:27