



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Schwan, Ralf

Association: Chemnitzer Laufverein MEGWARE
Dossard: 47

Circuit: 7.80 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 37:16

Vitesse: 11.27 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 83)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:25