



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Stirzel, Olaf

Association: WSV Tambach-Dietharz

Dossard: 141

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 38:10

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22