



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Bernd

Association: SV Chemie Gotha

Dossard: 153

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 38:20

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 83)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22