



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

Exploitation détaillée

Dirkes, Diegfried

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 78

Circuit: 7.80 km
Berglauf kurz

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:25

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 83)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 29:50

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:25